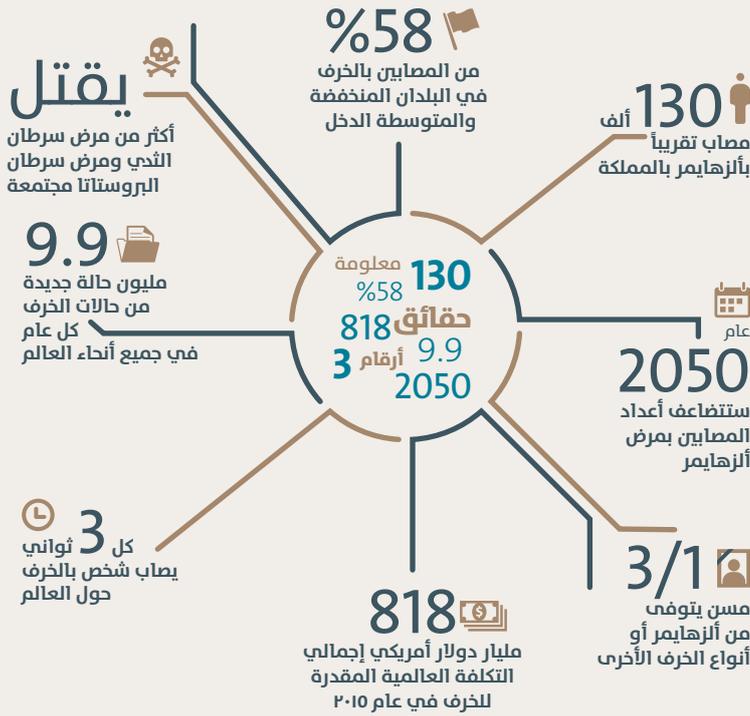


## أرقام وحقائق



• 130 ألف مصاب تقريباً بالزهايمر بالمملكة.

• بحلول عام 2050 ستضاعف أعداد المصابين بمرض الزهايمر.

• يقتل أكثر من سرطان الثدي وسرطان البروستاتا مجتمعة.

• كل 3 ثواني يصاب شخص بالخرف حول العالم.

• 1 من كل 3 مسنين يتوفى من الزهايمر أو أنواع الخرف الأخرى.

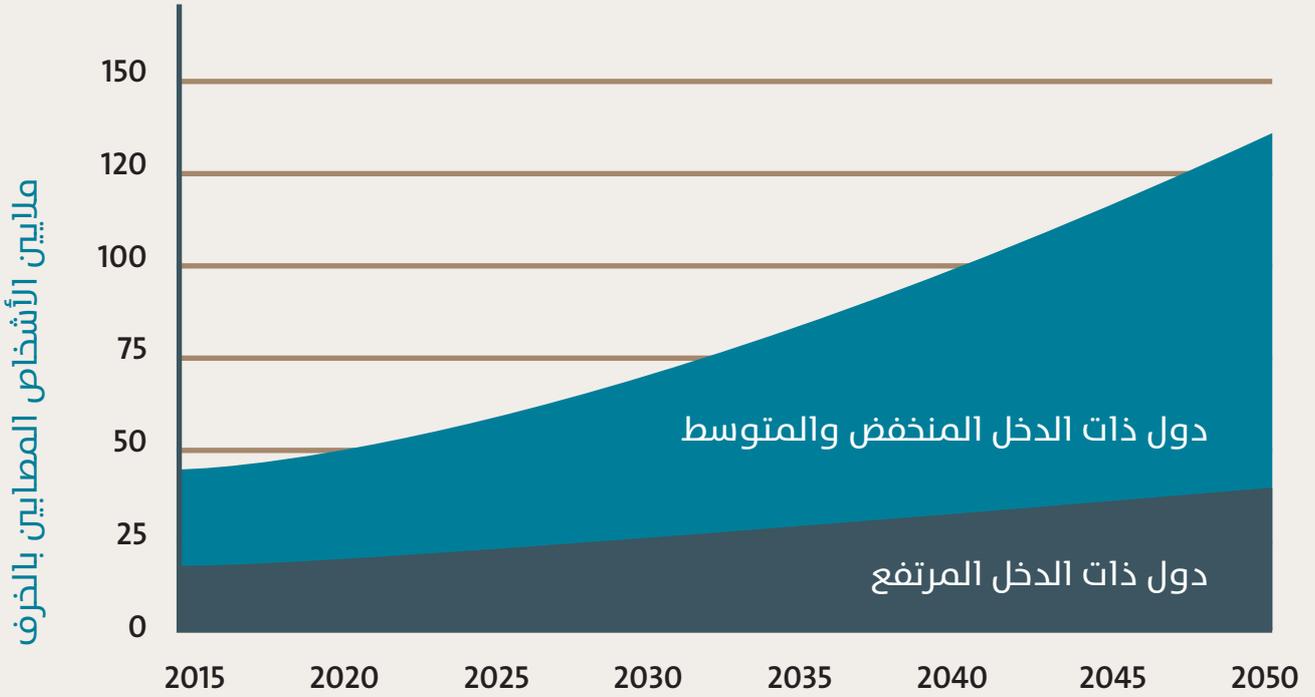
• هناك أكثر من 9.9 مليون حالة جديدة من حالات الخرف كل عام في جميع أنحاء العالم ، مما يعني حالة واحدة جديدة كل 3.2 ثانية.

• التدخل المبكر والتشخيص الدقيق يوفر في تكاليف الرعاية الطبية على الولايات الأمريكية وحدها ما يصل إلى 7.9 بليون دولار أمريكي

• يبلغ إجمالي التكلفة العالمية المقدرة للخرف 818 مليار دولار أمريكي في عام 2010 ، وهو ما يمثل 1.09% من الناتج المحلي الإجمالي العالمي. بحلول عام 2018 ، سترتفع التكلفة العالمية للخرف إلى أكثر من تريليون دولار ويشمل هذا الرقم التكاليف المنسوبة إلى الرعاية غير الرسمية (الرعاية غير مدفوعة الأجر التي تقدمها الأسرة وغيرها) ، والتكاليف المباشرة للرعاية الاجتماعية (التي يقدمها أخصائيو الرعاية المجتمعية ، وفي دور الرعاية الاجتماعية والمراكز طويلة الأجل) والتكاليف المباشرة للرعاية الطبية (تكاليف علاج الخرف و شروط أخرى في الرعاية الأولية والثانوية). وتمثل تكاليف الرعاية الطبية المباشرة حوالي 20% من تكاليف الخرف العالمية ، في حين تبلغ تكاليف القطاع الاجتماعي المباشر وتكاليف الرعاية غير الرسمية حوالي 40%.

• لو كانت " رعاية الخرف العالمية " دولة ، فإنها ستكون ثامن عشر أكبر اقتصاد في العالم. تتجاوز التكاليف السنوية القيمة السوقية لشركات مثل Apple (742 مليار دولار) و Google (318 مليار دولار) 10. تشير الإحصائيات العالمية أن عدد المصابين بالخرف حول العالم يقدر بنحو 61.8 مليون شخص وذلك لعام 2010 و اقترب العدد من 100 مليون شخص في عام 2017 وسيضاعف هذا الرقم تقريباً كل 20 عامًا ، ليصل إلى 170 مليوناً في عام 2030 و 131.0 مليوناً في عام 2050.

• يعيش 58% من المصابين بالخرف في البلدان المنخفضة والمتوسطة الدخل ، ولكن بحلول عام 2050 سيزيد هذا المعدل إلى 68%.



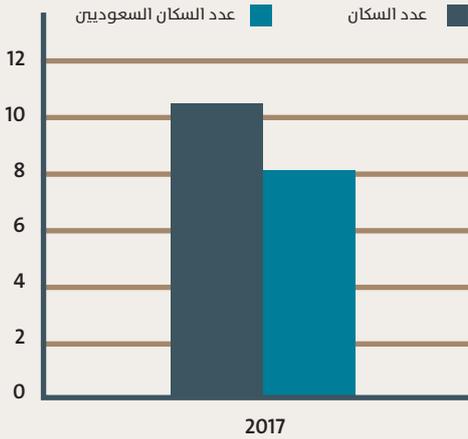
عدد الأشخاص المصابين بالخرف في البلدان المنخفضة والمتوسطة الدخل مقارنة بالبلدان ذات الدخل المرتفع

- حدث أسرع نمو في عدد السكان المسنين في الصين والهند وجيرانهم في جنوب آسيا وغرب المحيط الهادئ.
- تشير الأبحاث إلى أن معظم المتعايشين حالياً مع الخرف لم يتلقوا تشخيصاً رسمياً، وفي البلدان ذات الدخل المرتفع، يتم تسجيل وتوثيق فقط 20-30% من حالات الخرف في الرعاية الصحية الأولية. ومن المؤكد أن هذه "الفجوة العلاجية" أكبر بكثير في البلدان ذات الدخل المنخفض والمتوسط، حيث تشير دراسة واحدة في الهند إلى أن 90% منها لم يتم تشخيصها بعد. إذا تم استقراء هذه الإحصاءات إلى بلدان أخرى في جميع أنحاء العالم، فإنها تشير إلى أن ما يقرب من ثلاثة أرباع المصابين بالخرف لم يتلقوا أي تشخيص، وبالتالي لا يمكنهم الحصول على العلاج والرعاية والدعم المنظم الذي يمكن أن يوفره التشخيص.
- التشخيص والتدخل المبكر هما آليتان مهمتان يمكن من خلالهما إغلاق الفجوة العلاجية وتوفير أفضل سبل الحياة للمرضى.
- احتمال الإصابة به يتزايد مع تقدم العمر. نحو 0% من الناس في سن 60 - 74 عاماً يعانون من مرض الزهايمر، بينما نسبة المصابين بالزهايمر بين الأشخاص الذين في سن 80 عاماً وما فوق تصل إلى نحو 0.5%.



## • نسبة المسنين بالمملكة :

### ١. الخصائص السكانية :



أظهرت النتائج الخاصة بمسح كبار السن لعام ١٤٣٨ هـ (٢٠١٧) أن :

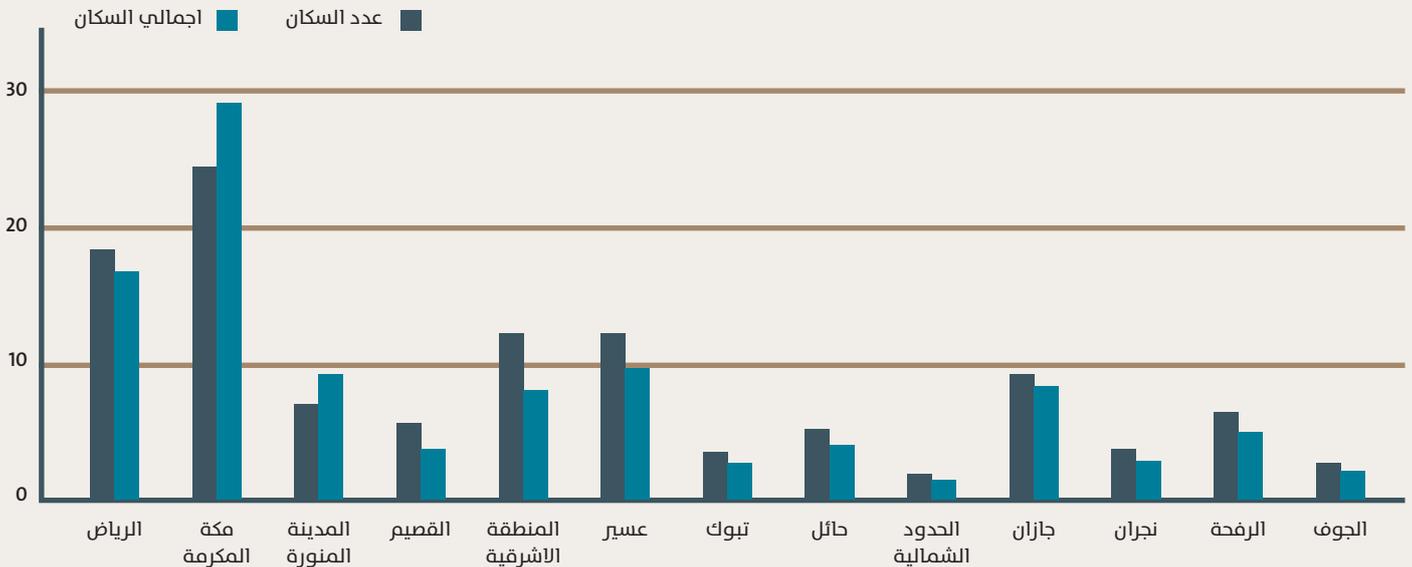
- عدد السكان (٦٥ سنة فما أكثر ) يبلغ ١.٥.٨٨٥ نسمة ويمثلون ما نسبته ٣.٢٣ % من إجمالي عدد السكان ويتوزع هؤلاء السكان حسب الجنس بما نسبته ٥٧.٤٨ % للذكور و ٤٢.٥٢ % للإناث من جملة السكان.

- في حين بلغ عدد كبار السن السعوديين (٦٥ سنة فما أكثر) ٨٥٤٢٨١ نسمة، ويمثلون ما نسبته ٤.١٩ % من إجمالي عدد السعوديين، وتتوزع نسبتهم حسب الجنس ٤٨.٩ % للذكور و ٥١.١ % للإناث.

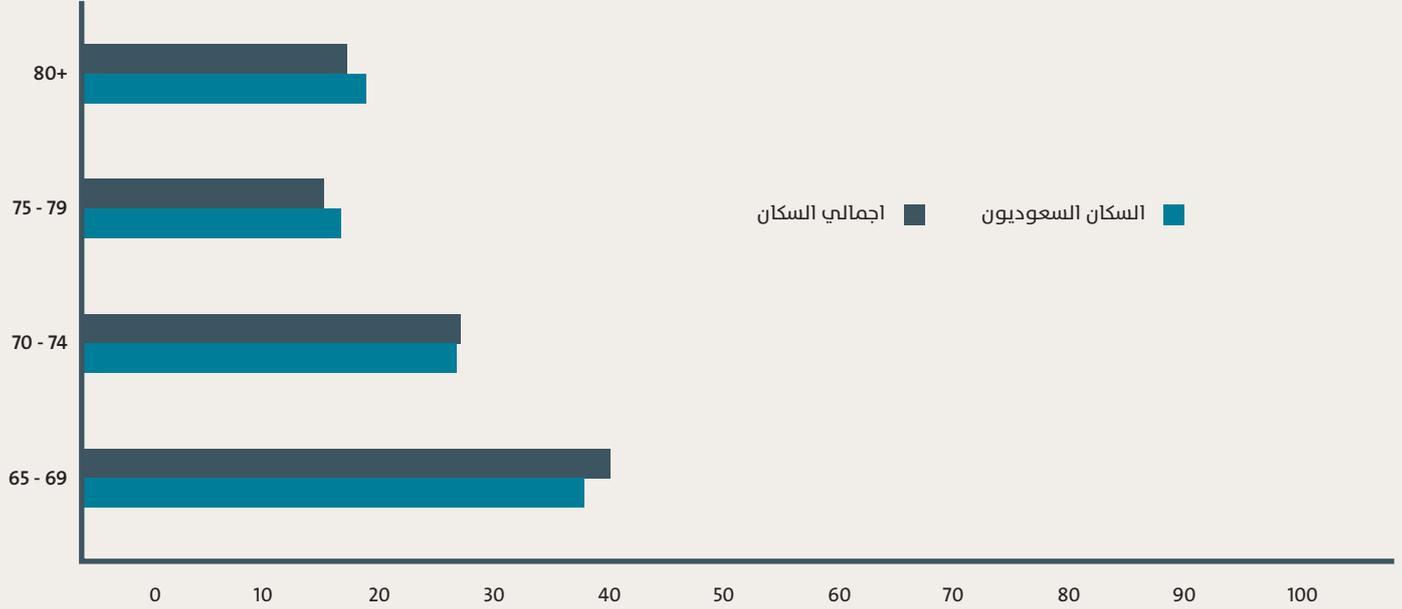
### ٢. التوزيع الجغرافي :

كما أظهرت النتائج الخاصة بالمسح فيما يتعلق بالتوزيع العصري لكبار السن حسب الجنس والجنسية في مناطق المملكة الثلاثة عشر أن :

- نسبة السكان كبار السن السعوديين (٦٥ سنة فما أكثر ) بلغت ٨١.٣ % من إجمالي السكان (٦٥ سنة فما أكثر ) ٤٠ % ذكور و ٤١.٩ % إناث. نسبة كبار السن (٦٥ سنة فما أكثر ) تصل حدها الأدنى في منطقة الحدود الشمالية بـ ١.٠٧ % وتصل حدها الأعلى في منطقة مكة المكرمة بنسبة ٢٩.٤ %.

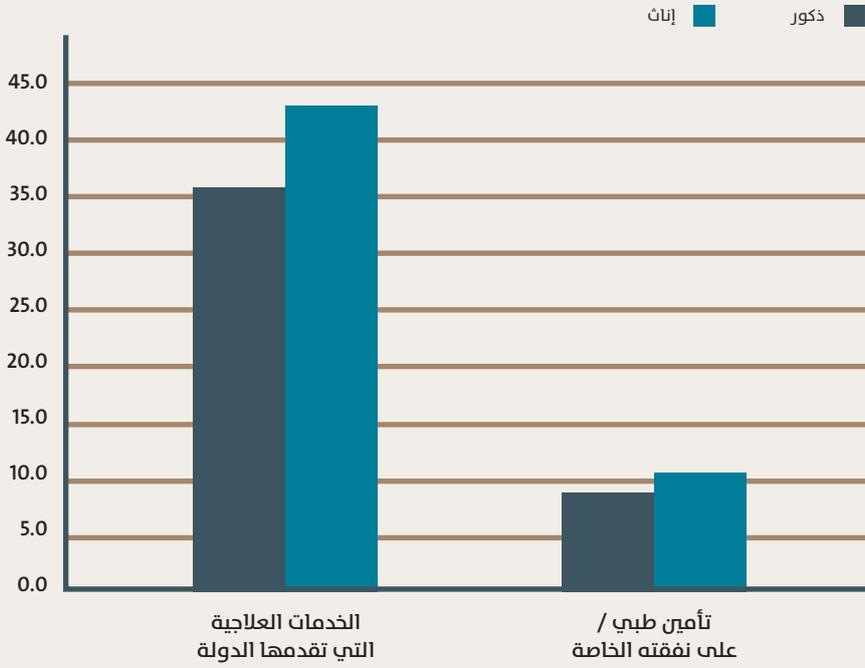


السكان (٦٥ سنة فما أكثر ) حسب المنطقة الإدارية

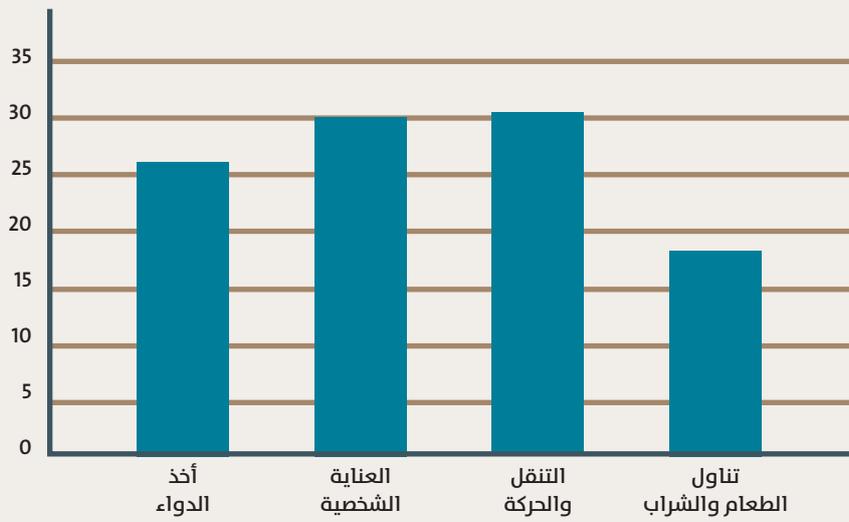


مقدم المساعدة			فئات العمر
ممرض / عامل خاص	أصدقاء أو أقارب آخرين	أحد أفراد الأسرة	
944	1372	21269	65 - 69
1575	806	26893	70 - 74
4745	618	18225	75 - 79
8118	1655	35848	أكثر من 80
15382	4451	102235	الجملة

السكان الإناث السعوديين ( ٦٥ فما أكثر ) الذي يحتاجون من يقدم لهم المساعدة  
في قضاء حاجاتهم اليومية حسب فئات العمر



التوزيع النسبي للسكان السعوديين ( ٦٠ سنة فما أكثر ) حسب الجنس وتحمل نفقات العلاج



التوزيع النسبي للسكان السعوديين ( ٦٠ سنة فما أكثر ) حسب المساعدات اليومية التي يحتاجونها



## رسائل هامة :

- مرض الزهايمر ليس جزءاً طبيعياً من الشيخوخة.
- مرض الزهايمر هو انحلال في الدماغ يتعذر إصلاحه يسبب اضطرابات في الذاكرة ، والإدراك ، والشخصية ، وغيرها من الوظائف التي تؤدي في النهاية إلى الوفاة بسبب القصور الكلي للدماغ.
- يوماً تتغير حياة آلاف الأسر السعودية إلى الأبد بسبب هذا المرض.
- يحتاج مقدمي الرعاية دون مقابل إلى مد يد العون لهم والوقوف معهم لتجاوز هذه الرحلة.
- غالباً ما يكون رعاية الشخص المصاب بمرض الزهايمر أمراً بالغ الصعوبة، ويواجه العديد من أفراد العائلة وغيرهم من مقدمي الرعاية مستويات عالية من الضغط النفسي والاكتئاب نتيجة لذلك
- وجد أن وجود شخص مصاب بمرض الزهايمر له تأثير سلبي على الصحة والتوظيف والدخل والأمان المالي للعديد من مقدمي الرعاية حيث يقدم من يرعى المريض عناية شبه تمريضية.
- لا يوجد علاج شاف يعيد للمريض ذاكرته ولكن العلاج المتاح يعطى للمحافظة على استقرار وضع المريض لأكثر مدة ممكنة، أي للإبطاء من تفاقم المرض.